

“HORA DEL DEPORTE 2023”

RESPONSABLES

- Profesores y profesoras Ed. Física.

FECHA

- Miércoles 24 de mayo

HORARIO

- 09:45 a 11:15 horas.

PARTICIPANTES

- Niveles Preescolar a 4° Medio.

OBJETIVOS DE LA JORNADA

- Visibilizar y Destacar estudiantes deportistas de nuestra comunidad escolar.
- Fomentar el deporte y la actividad física a través de diferentes actividades según etapa de desarrollo.
- Contribuir en la convivencia escolar sana a través de actividades donde los diferentes niveles escolares participan y se colaboran entre sí.
- Generar conciencia de la importancia de los beneficios que tiene realizar actividad física y deportes, especialmente la prevención de malos hábitos.
- Conocer y vincularse con diferentes actividades que permitan reconocer sus intereses y habilidades.

ORGANIZACIÓN

- Se invita a toda la comunidad escolar asistir con ropa deportiva. En el caso de los estudiantes, uniforme de educación física.
- Esta actividad se difundirá enviando comunicación o información a los apoderados vía Napsis, a través de la página del colegio y los profesores de Ed.Física motivarán a los estudiantes durante sus clases.
- Se instalará un stand con distintas frutas y agua para el consumo de estudiantes.
- Durante la primera hora del día (de 08:00 a 08:45), queremos solicitar la cooperación de profesoras y profesores de asignatura de 1° a 4° básico, para que, sobre un tema relacionado con el deporte y la actividad física, puedan profundizar con sus estudiantes sobre la importancia de hacer deporte.

HORARIOS

09:45 hrs.	Los cursos se reúnen en patio techado junto con sus respectivos profesores de asignatura que le corresponde por horario.
09:50 hrs.	Se inicia la jornada dando la bienvenida con breves palabras. Se nombra y presentan a los y las estudiantes deportistas (pasan adelante).
09:55 hrs.	Se explica la distribución de los espacios, la actividad o deporte que se realizará y el o la docente a cargo.
10:00 hrs.	Se invita a todos y todas a distribuirse en los espacios y actividades.
11:15 hrs	Fin de la actividad.

“HORA DEL DEPORTE”

MIÉRCOLES 24 DE MAYO ENTRE LAS 9:45 Y 11:15 HORAS.

ACTIVIDAD ¿Qué hacer?	ESPACIO ¿Dónde?	PARTICIPANTES ¿Para quién?	RESPONSABLE ¿Quién lo dirige?	COLABORADORES (PROF. ASIGNATURAS)
Baile Entretenido	Salida del gimnasio (30 min.)	Toda la Comunidad Escolar	Profe Baile.	
Step	Salida del gimnasio (30Min.)	Toda la Comunidad Escolar	Natalia Rojas.	
Fútbol Tenis.	Patio San Félix	8° Básico a 4° Medio	Rodrigo González.	
CACH-RACE.	Patio frente a Enfermería	3° y 4° Básico 5° y 6° Básico 7° y 8° Básico Ens. Media	Iván Yutronic. M. Emilia Salas.	
Voleibol 2 x 2	Gimnasio	7° Básico a 4° Medio	Jorge Ovalle.	
Básquetbol 3 x 3	Patio Techado	3° básico a 8° Básico	Simón Sierra.	
Circuito Psicomotricidad	Patio Pre escolar	Pre escolar	Loreto Díaz.	
Escalada en muro	Gimnasio	Estudiantes de 1° Básico a 4° Medio Docentes, paradocentes, administrativos....	Lorena Egaña Collado.	
Juegos con Redes y Paracaídas	Patio salida de salas 1° y 2° básico	1° y 2° Básico	Estudiantes practica UDLA (Margarita y Judith)	
Karate	Anfiteatro	1° a 4° Básico	Rodrigo Martínez.	