

## “HORA DEL DEPORTE 2023”

### RESPONSABLES

- Profesores y profesoras Ed. Física.

### FECHA

- Miércoles 24 de mayo

### HORARIO

- 09:45 a 11:15 horas.

### PARTICIPANTES

- Niveles Preescolar a 4° Medio.

### OBJETIVOS DE LA JORNADA

- Visibilizar y Destacar estudiantes deportistas de nuestra comunidad escolar.
- Fomentar el deporte y la actividad física a través de diferentes actividades según etapa de desarrollo.
- Contribuir en la convivencia escolar sana a través de actividades donde los diferentes niveles escolares participan y se colaboran entre sí.
- Generar conciencia de la importancia de los beneficios que tiene realizar actividad física y deportes, especialmente la prevención de malos hábitos.
- Conocer y vincularse con diferentes actividades que permitan reconocer sus intereses y habilidades.

### ORGANIZACIÓN

- Se invita a toda la comunidad escolar asistir con ropa deportiva. En el caso de los estudiantes, uniforme de educación física.
- Esta actividad se difundirá enviando comunicación o información a los apoderados vía Napsis, a través de la página del colegio y los profesores de Ed.Física motivarán a los estudiantes durante sus clases.
- Se instalará un stand con distintas frutas y agua para el consumo de estudiantes.
- Durante la primera hora del día (de 08:00 a 08:45), queremos solicitar la cooperación de profesoras y profesores de asignatura de 1° a 4° básico, para que, sobre un tema relacionado con el deporte y la actividad física, puedan profundizar con sus estudiantes sobre la importancia de hacer deporte.

### HORARIOS

09:45 hrs.	Los cursos se reúnen en patio techado junto con sus respectivos profesores de asignatura que le corresponde por horario.
09:50 hrs.	Se inicia la jornada dando la bienvenida con breves palabras. Se nombra y presentan a los y las estudiantes deportistas (pasan adelante).
09:55 hrs.	Se explica la distribución de los espacios, la actividad o deporte que se realizará y el o la docente a cargo.
10:00 hrs.	Se invita a todos y todas a distribuirse en los espacios y actividades.
11:15 hrs	Fin de la actividad.

## “HORA DEL DEPORTE”

**MIÉRCOLES 24 DE MAYO ENTRE LAS 9:45 Y 11:15 HORAS.**

<b>ACTIVIDAD ¿Qué hacer?</b>	<b>ESPACIO ¿Dónde?</b>	<b>PARTICIPANTES ¿Para quién?</b>	<b>RESPONSABLE ¿Quién lo dirige?</b>	<b>COLABORADORES (PROF. ASIGNATURAS)</b>
Baile Entretenido	Salida del gimnasio (30 min.)	Toda la Comunidad Escolar	Profe Baile.	
Step	Salida del gimnasio (30Min.)	Toda la Comunidad Escolar	Natalia Rojas.	
Fútbol Tenis.	Patio San Félix	8° Básico a 4° Medio	Rodrigo González.	
CACH-RACE.	Patio frente a Enfermería	3° y 4° Básico 5° y 6° Básico 7° y 8° Básico Ens. Media	Iván Yutronic. M. Emilia Salas.	
Voleibol 2 x 2	Gimnasio	7° Básico a 4° Medio	Jorge Ovalle.	
Básquetbol 3 x 3	Patio Techado	3° básico a 8° Básico	Simón Sierra.	
Circuito Psicomotricidad	Patio Pre escolar	Pre escolar	Loreto Díaz.	
Escalada en muro	Gimnasio	Estudiantes de 1° Básico a 4° Medio Docentes, paradocentes, administrativos....	Lorena Egaña Collado.	
Juegos con Redes y Paracaídas	Patio salida de salas 1° y 2° básico	1° y 2° Básico	Estudiantes practica UDLA (Margarita y Judith)	
Karate	Anfiteatro	1° a 4° Básico	Rodrigo Martínez.	