

ESTUDIANTE DESTACADO

Eddie Nicolás Pereda Agüero
Fútbol
III° C



Eddie comenzó a jugar FÚTBOL a los 4 años en la Escuela Formativa Los Leones de Estación Central. Sus mayores modelos son sus papás porque ellos le hacen ver que nunca hay que rendirse en la vida, "si quieres conseguir tu sueño tienes que trabajar duro para conseguirlo" y su ídolo en fútbol es Neymar.

Actualmente juega y entrena en Captadores FC serie Elite de Estación Central.

Ser empático, inteligente y social son las bondades que ha ganado practicando este deporte.

Su sueño es jugar profesionalmente en el Club Español y para eso organiza los estudios con tiempos de anticipación y poniendo atención a las clases.

Centrocampista, medio campo, contención con 12 años de dedicación y los últimos 2 años en alto rendimiento le ha permitido a Eddie participar de varios torneos donde su equipo ha salido victorioso.

Esperamos que cumplas tu sueño Eddie... ¡éxito!



2025

EJEMPLAR 5.
AGOSTO 2025

BOLETÍN DEPORTIVO CACH

60 AÑOS

Editorial por María Lorena Egaña Collado.

ESTUDIANTE DESTACADA

Amanda Rojas Vergara
Gimnasia Rítmica
III° A



Amanda está desde pre kínder en el colegio y a los 6 años comenzó a practicar gimnasia rítmica. Su familia es pilar fundamental y sus modelos son gimnastas nacionales que han conseguido grandes logros.

Después de tantos años ya se ha acostumbrado a tener que estudiar en la noche y reorganizar los horarios con el fin de compatibilizar sus deberes.

Lo más difícil ha sido tener que dejar cosas de lado, como cumpleaños o celebraciones importantes, salidas en las que le gustaría estar, pero no puede. Otra dificultad que ha tenido que vencer día a día es manejar la frustración.

¿Qué valores o aprendizajes te ha dejado la práctica deportiva en tu vida personal y escolar?

Muchas enseñanzas al aprender cómo superar y sobrellevar distintas situaciones tanto en el deporte como en la vida escolar

¿Cómo te imaginas el futuro en el deporte?

Me imagino en algún futuro siendo entrenadora o quizás jueza de gimnasia ya que no es un deporte que normalmente se practique hasta la adultez y los tiempos son escasos. Me encantaría seguir en el mundo de la gimnasia, ya que toda mi vida lo he practicado y es una parte fundamental para mí.

Esperamos que Amanda cumpla todos sus objetivos y le deseamos mucho éxito.

DOCENTE DESTACADO

Jorge Luis Ovalle Buzeta
Profesor de Educación Física.

Hace 50 años que Jorge dedica su vida a entrenar y competir en Ciclismo por diferentes rutas del área Metropolitana, quinta y sexta región. Cuatro días a la semana se pone su traje de ciclista y se sube a la bici, lo hace porque es su pasión y le ha permitido recorrer Chile y parte de Europa

Ha participado de carreras por etapas, competencias del calendario anual y campeonatos nacionales

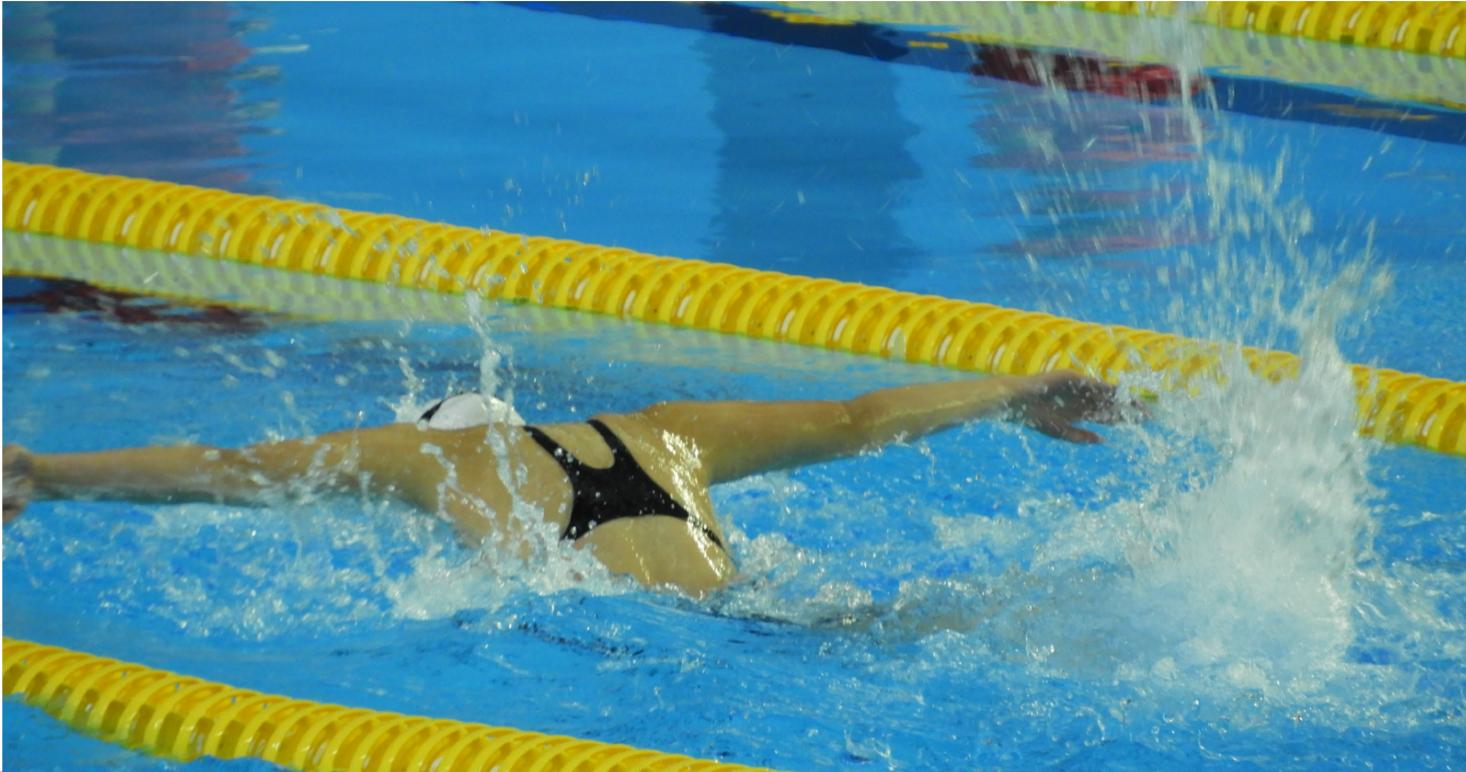
El ciclismo lo ha fortalecido como persona y en la seguridad en sí mismo, a ir más allá y lograr objetivos que se veían inalcanzables, además de una vida saludable con capacidades físicas que superan el promedio.



ESTUDIANTE DESTACADA

Raffaella Araya Caselli
Natación
II° C

“El deporte en general te demuestra que con constancia y disciplina puedes llegar muy lejos, a mí en lo personal me ha ayudado mucho para poder manejar la frustración ,porque no siempre uno tiene días perfectos o competencias perfectas, pero cada pequeño momento es un paso más para lograr tus metas”



Raffaella es estudiante del CACH desde pre kínder y practica Natación Competitiva en el Club Vitacura Swim. Desde el año 2022 entrena y compete en este deporte motivada por su madre.

A lo largo de su carrera deportiva ha tenido muchos logros. En el Nacional De Verano 2025 obtuvo el 6° lugar en nado 200 metros Mariposa y 800 metros Libre.

Al entrar al agua solo se preocupa de sí misma y como lograr sus metas.

La Kristel Köbrich es su mayor modelo a seguir en el deporte, “porque es una seca además es la Chilena con más Juegos Olímpicos teniendo 6 participaciones consecutivas”

Compatibilizar su vida personal, los estudios y el deporte, aunque es difícil no es imposible, nos dice Raffaella, “lo que yo hago es prestar mucha atención y hacer las tareas los fines de semana o muy temprano en la mañana para no tener que faltar a mis entrenamientos por estudiar en la tarde”. Raffaella ha demostrado un gran nivel de organización de sus tiempos y se refleja en sus resultados académicos siendo una de las mejores estudiantes de su curso obteniendo año a año promedios sobre 6,5.

La mayor dificultad a la que se ha enfrentado ha sido, recientemente, una lesión en ambos hombros. Esto ha sido muy difícil para Raffaella porque estaba obteniendo números competitivos a nivel nacional logrando ser considerada para la selección nacional juvenil de su deporte.

¿Sientes que el colegio apoya a los y las estudiantes deportistas? ¿De qué manera?

En verdad yo siento que el colegio no tiene un apoyo para los deportistas, porque igual uno tiene las mismas responsabilidades que el resto, aunque el horario sea más difícil.



ESTUDIANTE DESTACADA

Emilia Pinto Maldonado
Voleibol
IV° A

Emilia juega Voleibol en el Stadio Italiano hace 5 años. Ha representado a nuestro país 3 veces en Argentina, 2 en Brasil y 1 vez en Perú, logrando dejar en lo más alto a Chile, siendo el equipo mejor posicionado en cada uno de esos campeonatos.

Juega también A4 y A1 por Stadio italiano. (A1 es la Liga Profesional donde juegan y participan los mejores equipos a nivel nacional).

Debutó en la Liga profesional en Octubre de 2024 con 16 años, también logrando podio en los campeonatos más importantes a nivel regional y nacional en categorías sub 17, 19 y todo competidor, ya que no solo juega por su categoría, sino que también en categorías mayores.

Emilia además ha dado un gran paso por la pre-selección chilena, durante 10 meses jugando liga A3 y A1 con el equipo sub17 y viajando por Chile enseñando y observando a niñas de regiones para poder unirlas a ese proceso, con el objetivo de descentralizar este deporte.

Lo que más le motiva a seguir en el deporte es que le encanta competir, ser constante y también conocer gente nueva. Le gusta exigirse para ser mejor cada día, tener una rutina que la ordene y compartir con personas que tienen sus mismos intereses.

Le preguntamos a Emilia **¿Cuál ha sido la mayor dificultad con la que te has enfrentado en este proceso deportivo?**

La mayor dificultad que he enfrentado en mi proceso deportivo se divide en dos aspectos: las relaciones personales y mi estado de salud. Por un

lado, mantener relaciones amorosas o amistades a veces se vuelve complicado, ya que debido a los entrenamientos y partidos he tenido que cancelar muchos eventos familiares o salidas con amigos. Por otro lado, mi asma ha sido un desafío constante. Cuando tengo incluso un pequeño resfrío, se agrava por el asma y muchas veces no puedo jugar al 100%, e incluso hay momentos en que directamente no puedo participar. Un ejemplo muy claro fue mi primer campeonato en Argentina, donde el humo de un asado que entró al gimnasio me provocó una crisis, impidiéndome jugar. A pesar de todo esto, siempre he buscado adaptarme y seguir adelante con mi deporte.

Si tuvieras que entregar un mensaje a tus compañeros y compañeras, ¿qué les dirías?

Yo les diría a mis compañeros y compañeras que nunca dejen de pelear por lo que sueñan, aunque a veces el camino se ponga difícil. Muchas veces vamos a tener que perdernos fiestas, salidas o momentos importantes, y también puede que tengamos problemas personales o de salud, como me pasa a mí con el asma. Pero si de verdad amamos lo que hacemos, todo ese esfuerzo vale la pena. Cada entrenamiento, cada partido y cada sacrificio suma para ser mejores. Así que confíen en ustedes mismos y sigan dándolo todo, porque con ganas y el apoyo de los que nos quieren, se puede llegar lejos.