

# DOCENTE DESTACADA

Lorena Rodríguez Osorio  
Profesora Educación Diferencial

Educadora Diferencial de 1° y 2° básico, Lorena lleva años ya practicando Danza Folclórica. Durante estos últimos años baila en "Academia Nacional de Folclor".

Ha participado en presentaciones en el Teatro Manuel de Salas y en el Día Mundial del folclor que se celebra todo los años. Así como el deporte y la actividad física es beneficiosa para nuestra integridad, la danza a la Profe Lore le permite tener más energía, fuerza muscular, menos estrés, socialización y felicidad por pertenecer a un grupo con pasión en común por el folclore Chileno y latinoamericano.

Como si fuese poco, dedica tiempo para practicar Pilates y así mejorar aún más su condición física, psíquica y emocional.



# ESTUDIANTE DESTACADA

Fabiola Antonella Olguín Cornejo  
Bailarina de danzas folclóricas  
1°B

Nuestra querida Fabiola es estudiante del CACH desde pre kinder y siempre nos ha representado en las competencias comunales de cueca teniendo grandes resultados que nos enorgullece. Desde los 4 años que se dedica a bailar y actualmente lo hace en el *Conjunto Folclórico los Huasos de Lo Barnechea*.

Ha participado de giras en el extranjero: Perú en el 2022 y Argentina en enero 2025. Ganó el campeonato comunal de cueca en 2023 y 2024 representando a nuestro colegio y ganó tercer lugar en 2022 en un campeonato abierto.

Disfruta conocer culturas nuevas y diferentes y olvidarse de todo al bailar.

Fabiola se organiza, establece prioridades, aprovecha todo su tiempo, sin descuidar nada y obviamente descansa y disfruta. Así puede cumplir con sus responsabilidades como bailarina y estudiante.

**"Aunque las cosas se pongan difíciles, no se rindan, sigan sus sueños con todo el corazón, aunque los días se vean grises, recuerden que siempre vuelve a salir el sol, confíen en ustedes, en su talento, en su fuerza, porque dentro de cada uno hay un brillo único".**



# 2025

EJEMPLAR 6.  
SEPTIEMBRE 2025

# BOLETÍN DEPORTIVO CACH

## 60 AÑOS

Editorial por María Lorena Egaña Collado.

# ESTUDIANTE DESTACADO

Lucas Mateo Cornejo Vásquez.  
Karting  
III°B

mente todo de ustedes en ello. Y como dijo un campeón: Si una persona no tiene sueños, no tiene razón para vivir.

**¿Qué aprendizajes te ha dejado la práctica deportiva?**

La práctica de mi deporte me ha dejado claro que todo es posible si te lo propones de corazón, que aunque todo esté mal, uno siempre encuentra paz en lo que le gusta. Aprendo de los demás y expando mi manera de comprender mi entorno y valorar a mi mamá, ella a echo lo inalcanzable por mí y yo le debo todo.

**¿Cómo te imaginas el futuro en el deporte?**

Me imagino siendo alguien destacado en el motorsport, una figura a seguir y si Dios quiere campeón en alguna categoría...poder llegar lo más lejos que pueda.

"La razón que me atrajo a este deporte es inexplicable, diría que me gusta la sensación que tienes al sentir la velocidad y como la adrenalina la tienes por los aires al momento de estar en pista". "No solamente se trata de estrategia y habilidad, sincronizas tus manos con pies en cada curva, movimientos precisos y rápidos, además que al momento de practicar, es un tipo de alivio, te desconectas totalmente del mundo y solamente eres tú y tu kart, son sensaciones únicas que hacen único este deporte". Así nos relata Lucas su pasión por el Karting (deporte motorizado que se practica con karts, vehículos pequeños de cuatro ruedas, sobre circuitos cerrados)

Mi familia lo es todo acá, en dinero, en tiempo, en transporte. Ellos me apoyan y donde vayan siempre hay algo que contar de mí y eso realmente me hace feliz. Saber que todos te conocen por tu deporte.

**¿Cómo compatibilizar estudio, vida personal y deporte?**

Es todo un juego de equilibrio, la vida personal a veces se mezcla con el deporte y los estudios con el deporte. Todo tiene que estar planeado y anticipado y la verdad no me ha costado poder mantenerlo así.

Sigan sus sueños, nunca se den por rendidos y si la vida es difícil para ustedes, crean que hay solución para todo. Y si van a hacer algo (deporte, estudio o trabajo) pongan absoluta-



# DOCENTE DESTACADO

Adolfo Arancibia Castro.  
Artes Marciales:  
Karate, Iaido, Jodo.  
Inspector jefe y subdirector  
de administración.

Hace cuarenta años que Adolfo, nuestro inspector jefe y profesor de educación física de profesión, practica artes marciales: Karate, Iaido y Jodo. Para que nos quede más claro, las tres disciplinas tienen origen en el antiguo Japón.

Karate significa literalmente "mano vacía" (kara = vacío, te = mano), reflejando que se practica sin armas, confiando en el propio cuerpo como herramienta de defensa.

El Jodo enseña el uso del jō, un bastón de madera. Literalmente significa: "El camino del bastón" Jō (bastón) + dō (camino).

El Iaido está enfocado en la técnica de desenvainar, cortar y volver a envainar la espada (katana) de manera fluida, precisa y controlada. Literalmente significa: "El camino de la armonía y presencia": "I" (estar presente), "ai" (armonía), "dō" (camino).

Sus entrenamientos son 5 veces por semana en los Dojos Santiago Budokan. Ha participado en varios encuentros de Iaido y Jodo con Sensei extranjeros de nivel 8° Dan (el máximo que se puede aspirar).

Participó el año 2024 y 2025 en varios seminarios, además ha arbitrado campeonatos de Iaido y Jodo y ha sido examinador en las tres disciplinas, en el año 2024 en Brasil y 2025 en Perú.

Desconectarse de lo cotidiano, entrar a un mundo que lo hace sentir pleno y feliz, aplicar la filosofía de cada Arte Marcial en la vida misma, conocer a muchas personas de diferentes culturas al competir y examinarse en varios países, son algunos de los beneficios que le trae la práctica.

**"Pero lo más importante es saber que cuando uno tiene una pasión por un deporte puede aplicar esos conocimientos en cualquier aspecto de tu ser, permitiendo llevar una vida más armónica, con sentido y más profunda".**

# ESTUDIANTE DESTACADO

Giajul Mariano Cangre Santiago  
Bailarín Marinera Norteña.  
III°A

Mariano llegó a nuestro colegio en 8° básico. En la semana practica danzas folclóricas peruanas en el Centro Cultural Esencia Peruana. Principalmente baila Marinera Norteña, baile bandera de Perú y que amerita un gran entrenamiento físico.

Su mamá lo inició en el folclore peruano especialmente en el baile nacional, practica desde los 4 años de edad gracias a que cuando su mamá danzaba la veía y trataba de imitarla.

La marinera norteña llega a Chile gracias a distintos concursos donde Mariano ha llegado a ocupar 1°, 2° y 3° lugar. Su logro más importante es el del Selectivo latinoamericano del Club Libertad de Trujillo que se realizó en diciembre del 2024 y en donde llegó a ocupar el 2° lugar de la categoría Junior, pudiendo clasificar al Concurso Mundial del Club Libertad que se realiza en Lima y en donde bailarines de todo el mundo llegan para competir y alcanzar el título de campeón mundial.

Lo que más le gusta es el dinamismo y la complicidad que se genera, debido a que es un baile en pareja y se crea una conexión única con ésta, los zapateos, las secuencias y coreografías que se crean además del mensaje que se transmite.



Su familia es su gran modelo, en especial sus padres que siempre están apoyándolo en cada paso de desarrollo como bailarín y como persona ya que este arte lo ayuda a generar una disciplina con respecto a tener un hábito y generar responsabilidad.

La mayor dificultad que enfrenta es la constancia y no decaer en el proceso, es difícil ya que no solo es bailarín, es hijo, hermano, alumno, amigo, etc. y a veces el balancear todos estos ámbitos de su vida es desgastante, también en cada derrota siente que es difícil no decaer y desanimarse.

Danzar le ha dado a Mariano sentido de responsabilidad y de perseverancia. Su sueño es llegar a ser Campeón Mundial, abrir una Academia de Marinera Norteña y difundir este baile.

# ESTUDIANTE DESTACADA

Constanza Madrid Mateluna  
Patinaje Artístico  
IV°B

Constanza estudia en el CACH desde kínder. Ha dedicado más de ocho años al patinaje artístico, entrena en el "Club de Patinaje Artístico Las Condes Roller Team" que es parte de la Federación Nacional de Hockey y Patinaje Artístico.

Tiene muchos logros deportivos: participación fecha de clubes en los panamericanos de patinaje artístico en Colombia (2023), subcampeona nacional modalidad "danza" 2023, 4° lugar nacional modalidad "libre" 2023, 2° lugar modalidad "libre" primera fecha clasificatoria 2024.

Lo que más disfruta de su deporte es la sensación de desplazarse sin esfuerzo como si pudiera volar. Le encanta tener desafíos y ver cómo los va cumpliendo, como puede ir desbloqueando elementos que en su momento se veían lejanos y que con esfuerzo comienzan a salir. Disfruta ser un ejemplo para las niñas más pequeñas y todos los valores que le entrega hacer deporte.

En el deporte su mayor modelo es su entrenadora, la admira porque le enseñó que no tiene que dejar de lado lo que ama para poder estudiar o no debe dejar de estudiar para poder hacer lo que ama. Es difícil pero, "cuando quieres se puede".

**¿Cuál es el rol que cumple tu familia en este proceso deportivo?**

Mis papás son el apoyo más importante para mí como deportista, ya que tienen que aguantar extensas jornadas tanto de entrenamientos como

de competencias, son quienes me enseñan todos los días que el talento no lo es todo si no hay esfuerzo por detrás, que van a haber días difíciles con mucho agotamiento, pero que el esfuerzo lo vale porque cansada es cuando más se disfrutan los logros. Además me enseñan a ser una deportista humilde y paciente con mi proceso.

**¿Cómo compatibilizas el estudio, la vida personal y el deporte?**

Por lo general los domingos son mi día de estudio porque entreno toda la semana, pero cuando es necesario me salto un entrenamiento para ponerme al día, aunque a estas alturas tengo bien organizada mi vida escolar con mi vida deportiva. En cuanto a lo social, muchas veces me cuesta encontrar tiempo para salir con mis amigas porque estoy cansada, o tengo entrenamiento, pero ellas entienden que esto me apasiona y me apoyan en todo. En cuanto al colegio estoy muy agradecida porque siempre están pendientes de cómo me ha ido en el deporte, o si necesito faltar a una prueba por una competencia son muy comprensibles y me apoyan mucho.

**¿Cuál ha sido la mayor dificultad con la que te has enfrentado en este proceso deportivo?**

Este año en particular ha sido más difícil que los otros, porque estoy en cuarto medio y debo prepararme para la PAES. Además de mis entrenamientos, y las horas de clase, voy a un preuniversitario por

ende me he sentido muy cansada. Lo más difícil es saber cuándo tienes que parar, pero con ayuda de mi familia sé identificar y controlar mi mente y cuerpo y saber cuándo debo detenerme para descansar. Otra dificultad que todo deportista enfrenta son las frustraciones, es por eso que yo soy de la idea de que si estás cansado, estás más propenso a frustrarte porque no estás en tu 100% y es más probable de que el entrenamiento te desmotive.

**¿Qué valores o aprendizajes te ha dejado la práctica deportiva en tu vida personal y escolar?**

El deporte me ha enseñado a ser una competidora humilde, saber perder y saber ganar, me ha enseñado a ser organizada y responsable con mis horarios. Me ha enseñado a abrirme con la gente y empoderarme cada vez más (algo que por cierto es muy difícil también).

**¿Sientes que el colegio apoya a los y las estudiantes deportistas? ¿De qué manera?**

Para mí el colegio apoya mucho a los deportistas y es algo que me gusta mucho, ya que siempre están pendientes. Son empáticos con nosotros y también hacen actividades en donde se da la instancia de destacarnos o de inculcar a los más pequeños a que practiquen deporte.

Actualmente Coni está trabajando para ser seleccionada nacional y está muy cerca de lograrlo, así que en un futuro se imagina representando a Chile y enseñando esto que la apasiona.

