

ESTUDIANTA DESTACADA

## Martina Isidora Pardo Muñoz

II° C  
POLE DANCE

Hace un año que Martina practica Pole Dance en "Euphoria Dance", ha participado de diferentes torneos y campeonatos.

Concentrarse solo en la fuerza, compartir con otras personas la misma pasión y aprender nuevos movimientos es lo que disfruta de la práctica.

Su modelo a seguir es Itta, su propia profesora. Ella cree en Martina, la hace sentir bien y la inspira a seguir adelante a pesar de las adversidades.

Que algunas personas crean que Pole Dance no es un deporte es una dificultad que ha tenido que enfrentar. En ese aspecto su madre ha sido un gran apoyo y aliento para seguir.

Por eso, Martina nos dice:

**"Nunca dejen de luchar por sus sueños, sean constantes y disfruten el proceso, porque el esfuerzo siempre da resultados".**

Mejorar su autoestima, valorar la disciplina y tener la mente despejada son aprendizajes que le brinda la práctica de Pole Dance.



# 2026

EJEMPLAR 05 | SEPTIEMBRE 2026



# BOLETÍN DEPORTIVO CACH

CREADO POR  
MARÍA LORENA EGAÑA COLLADO.



ESTUDIANTE DESTACADA

## Jadde Miranda Rangel Poleo

II° B  
VOLEIBOL PLAYA



A los 7 años se inició jugando voleibol de piso y a los 13 en el voleibol playa. Hoy entrena en Arena Voley Club.

Participó en Liga Nacional de menores, obteniendo 3° lugar y 1° Lugar en Campeonato todo competidor de la Universidad Católica. Además, se ganó un pase para asistir a la Gymnasiade 2026, evento multideportivo escolar de la Federación Internacional del Deporte Escolar (ISF) que se llevará a cabo en Brasil durante el mes de Diciembre de este año.

Compartir con sus compañeras, la adrenalina antes de cada partido, subir al podio, ganar medallas y aprender nuevas jugadas con su dupla es lo que más disfruta de su deporte.

**"Mi modelo a seguir soy yo misma porque cada día trato de dar lo mejor de mí, aprender de mis errores y superar mis propios límites tanto en el deporte como en la vida diaria".**

Su padre es su principal apoyo en el deporte. Siempre la acompaña a todos lados, la lleva a los entrenamientos y hace todo lo posible para que llegue a tiempo a cada torneo. Además, siempre la aconseja sobre su actitud en la cancha, enseñándole cómo comportarse y la importancia de siempre apoyar a su dupla.

Para Jadde es difícil compatibilizar vida, estudios y deporte. Entre la hora de viaje desde el colegio y las dos horas de entrenamiento de todos los días, llega a casa de noche y sin energía para estudiar. Es algo que le cuesta mucho equilibrar por lo cansador que es el día a día.

Su mayor desafío es luchar contra su propia mente, pasa de la sobre exigencia a la desmotivación, la culpa al creer que no le sale nada...sin embargo, la práctica le ha enseñado a ser súper perseverante y a no rendirse cuando las cosas se ponen difíciles. Entender la importancia de la disciplina y de no juzgarse tanto cuando falla es algo que valora del aprendizaje.

Mensaje para tus compañeros...

**"Les diría que no sean tan duros consigo mismos cuando las cosas no salgan a la primera, que luchen siempre por sus sueños y que se la jueguen por lo que quieren. Y más que nada, agradecerles por cada sonrisa que me sacan todos los días".**

ESTUDIANTE DESTACADA

Florencia  
Soto Contreras

Desde pre kínder Florencia es estudiante del CACH y en cuarto básico comenzó a practicar voleibol. Entrena en la Universidad San Sebastián y también es integrante de la selección de voleibol de nuestro colegio.

Ha salido premiada como mejor deportista, segundo lugar en Copa de Plata y participa activamente en la universidad en diferentes torneos.

Despejar la mente y estar solo enfocada en el juego es lo que más disfruta de la práctica deportiva.

Su madre es su modelo y referente, siempre está ahí para Florencia, buscando la forma de hacerla sentir bien. La considera la mujer más fuerte del mundo. Con ese referente, Florencia se proyecta para ser cada día mejor.

A veces le cuesta compatibilizar su vida personal con el deporte y los estudios, sin embargo, organiza su tiempo para cada cosa y así lo logra.

VOLEIBOL  
7° A

Como ocurre con varios deportistas, para Florencia su mayor dificultad es su propia mente: la frustración y la falta de seguridad a veces le juega en contra. Por eso enfatiza en hacerle caso a su corazón y confiar, ponerle empeño en sus propósitos para así lograrlos.

Que aprendizajes ha ido adquiriendo en su vida deportiva...“La paciencia, a no rendirme y la frustración también ha venido a enseñarme”.

Su futuro lo imagina siendo parte de la selección de voleibol de Chile y practicando toda la vida.

Esperamos que logres tus sueños Florencia!



ESTUDIANTE DESTACADO

Juan Paulo  
Ocampos Miranda

Desde primero básico que Juan Paulo practica Básquetbol, un deporte donde siempre tienes que estar a tu 100% sin importar si estás defendiendo o atacando. Actuar como él quiera sin que nadie lo juzgue y el compañerismo es lo que le gustó y la razón por lo que lo practica.

Hoy entrena en el Club Palestino y sus logros hablan por sí solos:

- 2024: Copa Plata Nacional, Torneo Palestino La Serena 5° lugar, Premio MVP del Club Palestino
- 2025: 1° Lugar Torneo Palestina, 1° lugar Liga Las condes
- 2026: 1° Lugar Liga Nido de Águilas, 3° lugar Torneo U19 (Italohispano)

Además estuvo en gira por Argentina compitiendo y entrenando en distintos clubes, tuvo la oportunidad de entrenar con un ex seleccionador nacional argentino Facundo Sucatzky

Su sueño...llegar a la NBA o Euroliga y estudiar y jugar por alguna universidad de EEUU.

Kobe Bryant y Michael Jordan son sus referentes, porque nunca se rindieron a

BÁSQUETBOL  
III° A

pesar de las adversidades. Su mayor modelo es Stephen Curry que logró cambiar la historia del básquetbol, nadie lo quería en un inicio por su tamaño y físico, pero sin rendirse logró ser una leyenda en el deporte.

Su familia lo apoya sin importar en que momento esté, lo animan para que siga adelante y no se rinda.

Con compromiso, dedicación, esfuerzo y disciplina compatibiliza estudio y deporte.

Más confianza en sí mismo, nunca rendirse, siempre mejorar y trabajar en equipo es la fuerza que inyecta el Básquetbol en Juan Paulo.

El Mensaje que quiere entregar...

“Enfócate sin importar lo que otros digan, en especial si hablan de tu forma de ser o tu físico... detrás de todo eso hay una persona que merece ser valorada”.

