ÚLTIMO NÚMERO

Es un orgullo tener en nuestras aulas tantos estudiantes que dedican su vida al deporte, de todos los niveles y de diversas disciplinas. Sin duda, detrás de esos estudiantes existe una familia que ha entendido lo relevante que es hacer deporte desde pequeños, no solo por los beneficios físicos, sino que por todos los aprendizajes socioemocionales que nos trae practicar un deporte de manera permanente. La importancia de prevenir vicios o conductas poco saludables en la adolescencia va más allá del discurso... es amar el cuerpo, respetarlo y cuidarlo. Tomar conciencia de la vital importancia que tiene el movimiento para nuestro cerebro y el desarrollo saludable de este es lo que han entendido estas madres y padres que impulsaron a sus hijos e hijas a realizar actividad física como un hábito de vida.

Gracias a todos y todas las personas que se animaron a ser publicadas durante estos dos años de boletín. Especialmente quiero hacer un reconocimiento a nuestros egresados. Más de 10 estudiantes de nuestros cuartos medios practican deporte a nivel federado o de clubes...les deseo éxito en sus vidas y sin duda lo tendrán, porque tienen un plus, porque saben de esfuerzo, de frustración, de caerse y volver a levantarse, de saber perder y también ganar con humildad.

Les deseamos lo mejor en sus vidas y no se olviden que acá siempre los recibiremos con el corazón abierto.

Profe Lore

AGUSTINA BAQUEDANO AGUILAR
IV°A | VOLEIBOL

JOAQUÍN JIMÉNEZ RECABARREN
IV°A | FÚTBOL

FELIPE SEPÚLVEDA GATICA
IV°A | FÚTBOL

SOFÍA OSSES ESPINOZA
IV°C | FOLCLOR

VICENTE ARAVENA CRUZ
IV°A | FOLCLOR

YAEL SEREY CANEDO
IV°C | ARTES MARCIALES

FERNANDA PINO ZAVALA
IV°A | VOLEIBOL

FACUNDO DÍAZ MURÚA
IV°A | VOLEIBOL

SIHAM HODALI ALFARO
IV°C | EQUITACIÓN

MARIANO CANGRE SANTIAGO
IV°A | FOLCLOR

ANTONELLA RENDEROS CANALES
IV°C | VOLEIBOL

AMANDA ROJAS VERGARA
IV°A | GIMNASIA RÍTMICA

DIEGO OLIVARES GATICA
IV°B | PATINAJE ARTÍSTICO

EDDIE PEREDA AGÜERO
IV°C | FÚTBOL

CONSTANZA SALAS VIVANCO
IV°C | GIMNASIA AERÓBICA

LUCAS CORNEJO VÁSQUEZ
IV°B | KARTING

2026

EJEMPLAR 07 | NOVIEMBRE 2026

BOLETÍN DEPORTIVO CACH

CREADO POR
MARÍA LORENA EGAÑA COLLADO.





"Empecé a jugar a los 5 años por el Club Deportivo Cerro 18, toda mi familia juega en ese club y todos los fines de semana iba a verlos jugar y yo agarraba una pelota y me metía a jugar a la cancha... Un día me dijeron que si quería jugar y yo dije que sí y desde ese día juego cada fin de semana".

ESTUDIANTE DESTACADA

Belén Medina Cáceres

FÚTBOL
II° C

A los 13 años ingresó a jugar por Universidad de Chile hasta los 15, donde tuvo que hacer una pausa por problemas de salud. Hoy en día espera este fin de año para ingresar a la Universidad Católica.

"En los últimos años he jugado en varios campeonatos y torneos, donde he tenido la oportunidad de salir goleadora, MVP y obtener primeros lugares con mi equipo. Además, he tenido el orgullo de representar a la comuna de Lo Barnechea y lo Prado".

¿Qué es lo que más disfrutas de practicar tu deporte?

Que cada vez que entreno aprendo cosas nuevas y despejo la mente. Me hace sentir libre y lo que más me gusta es cuando va mi familia a verme jugar, eso me motiva mucho más.

¿Quiénes son tus mayores modelos a seguir en el deporte y/o en la vida?

En la vida mi mayor modelo a seguir es mi mamá, porque me hace superarme cada día y me enseña a no rendirme nunca. Y en el deporte mi familia, porque gracias a ellos empecé a jugar y siempre me han apoyado en todo.

¿Cuál ha sido la mayor dificultad con la que te has enfrentado en este proceso deportivo?

Mi mayor dificultad fue que justo cuando estaba en mi mejor momento, empecé a tener problemas de salud. Me daba miedo esforzarme y que me pasara algo, porque no sabía cómo manejar mi enfermedad. Por eso tuve que salirme de cadetes, para poder ver bien qué tenía y así poder recuperarme, seguir adelante y cumplir mis sueños.

¿Cómo te imaginas el futuro en el deporte?

Me imagino mi futuro en el deporte llegando a ser profesional. Es mi sueño desde chica y quiero seguir luchando para lograrlo, dando lo mejor de mí en cada entrenamiento y disfrutando de cada paso del camino.

ESTUDIANTE DESTACADA

Joaquín Alejandro Bravo Maira

4° A
FÚTBOL

Campeón sub 7 Escuela Oficial Universidad de Chile, premio jugador más técnico en la Escuela de Colo Colo y mejor jugador en algunos partidos son los logros deportivos de Joaquín que desde los 4 años practica fútbol.

Hoy entrena todos los días en Asociación Lo Barnechea y Fútbol Joven Barnechea

Cristiano Ronaldo es su modelo a seguir porque es un goleador y entrena todos los días

El trabajo en equipo y la disciplina son los valores que le deja su práctica diaria.

Para Joaquín nuestro colegio apoya a los deportistas..."porque en el recreo puedo jugar a la pelota y en educación física la profesora nos enseña técnicas del deporte, además está este boletín deportivo".

Su sueño es llegar a ser un futbolista profesional, pero también se imagina haciendo deporte siempre para mantener una vida sana.

Joaquín nos dice "que es bueno hacer deporte, te ayuda a la mente y siempre se puede mejorar porque practicando uno se puede hacer bueno en todo"



DEPORTISTA DESTACADA

María Laura Plaza Calonge

EDUCADORA DIFERENCIAL 7°C.
ESQUÍ

Hace 30 años María Laura practica Esquí, deporte que hace por goce y que le enseñó su padre tan solo cuando tenía 1 año.

¿Por qué dedicas tiempo a esta actividad?

Porque es un deporte que me enseñó mi padre en la infancia y para mí significa constancia, aprendizaje y recordar momentos en familia que atesoro.

¿Qué beneficios ha traído a tu vida hacer deporte o actividad física?

Creo que el deporte tiene grandes beneficios para la vida, más allá de los relacionados directamente con la salud. Permite aprender nuevas habilidades, acercarse y desenvolverse en ambientes naturales como la montaña, experimentar una sensación de progreso personal, crear experiencias y recuerdos con los seres queridos y tener espacios de desconexión únicos. Pero, sobre todo, creo que uno de sus mayores beneficios es el desarrollo de habilidades como la disciplina, la constancia, la organización y el cumplimiento de compromisos. Son habilidades que no se quedan únicamente en el deporte, sino que te acompañan en distintos contextos y pueden convertirse en herramientas para toda la vida.



ESTUDIANTE DESTACAD0

Gaspar Antonio Guerra Vargas

PATINAJE ARTÍSTICO
5°B

Federado de patinaje artístico y estudiante en el CACH desde el pre-kinder, Gaspar entrena en el club Fenix de La Reina. En segundo básico comenzó a entrenar. Hoy clasificó para el Campeonato Nacional de Patinaje Artístico que se realizará en el Estadio Nacional. Además, compite durante todo el año en la liga nacional de patinaje artístico y siempre se sube al podio.

Sentirse libre al patinar y compartir con sus compañeros es lo que le encanta de su deporte.

Sus hermanos, que también practican patinaje artístico, y sus entrenadores son quienes lo motivan e inspiran en este proceso.

En la semana, mientras espera a sus hermanos que entrenan en distinto horario al de él, estudia y lee sus libros. Los fines de semana que no tiene campeonato se mantiene al día y estudia para la semana.

Así, Gaspar compatibiliza estudio y deporte.

Cuando entrena mucho y las cosas no le salen como quiere es la mayor dificultad que enfrenta, sin embargo, la perseverancia que ha inyectado en el proceso le ha permitido seguir en esos momentos que cree que se puede rendir.

La amistad que ha creado entre sus compañeros, la constancia en el trabajo, mantenerse saludable y conocer lugares nuevos son los regalos que el patinaje artístico le ha entregado a Gaspar y que valora infinitamente.

Quiere mejorar cada día y llegar muy lejos, esperamos que lo logres Gaspar...¡Éxito!

