



# Pingüiteca

## Hechos Curiosos de la Primavera

Algunos datos curiosos de la primavera, que pocos conocen pero todos disfrutan

*Los días más largos, el clima templado, las frutas de estación y las flores hacen que se considere uno de los mejores momentos del año. ¿Este sentimiento tiene fundamentos o es solamente una sensación? A continuación se enumeran diez fascinantes curiosidades de la primavera que pocos conocen, pero todos disfrutan plenamente.*

- **La época ideal para verduras y frutas.** En primavera no hay excusas para no alimentarse en forma saludable, ya que es la estación más prolífica para los productos naturales de la tierra.
- **Permite obtener vitamina D de forma natural.** La primavera es ideal para salir a disfrutar del buen clima y por lo tanto es el mejor momento para que el cuerpo absorba vitamina D, que mejora la piel, estimula las defensas, equilibra el colesterol y mejora la calidad del sueño.
- **Primavera nació de la palabra verano.** Se dice que la palabra primavera nació del término verano, el cual proviene del latín "verno" (que se traduce al español como primaveral o de verano). En la antigüedad se llamaba así a la época más larga del año, pero tras el Siglo de Oro al principio del verano se le empezó a nombrar como "primo vere". Desde entonces conocemos esta estación como primavera.
- **La primavera no existe en todo el planeta.** Por sorprendente que pueda parecer, la verdad es que esta estación tan solo halla en las zonas más templadas del globo. En zonas tropicales, como por ejemplo la franja que rodea el Ecuador, solamente hay estación húmeda y estación seca.
- **La Gran Esfinge está alineada con este equinoccio.** La civilización del Antiguo Egipto construyó la Gran Esfinge para que estuviera perfectamente alineada con el equinoccio de primavera.

**“Diversión, cultura y emoción, el CRA es tu mejor opción”**