

Recomendados Enseñanza padres y/o Apoderados



Estos y muchos más en:

<https://bdescolar.mineduc.cl/>

Para iniciar sesión ingrese su RUT (sin dígito verificador) y clave CRA123

Educar sin perder los nervios



Cuando Dami se enfada, grita, llora, se tira al suelo, da patadas, se estira del pelo... pero NO se está portando mal, solo está expresando sus EMOCIONES.

A menudo, las madres y los padres no saben qué hacer ante las rabietas y enfados de sus hijos ni cómo

acompañarlos emocionalmente en ese momento que rompe la armonía familiar. Por esto, Tania García, creadora de la Educación Real®, ha escrito este precioso cuento que tiene un doble objetivo:

- 1) Ayudar a los padres y madres a entender los enfados de sus hijos y a saber cómo guiarlos para que aprendan a comprenderse a sí mismos.
- 2) Ayudar a los niños y niñas a reconocer el enfado y la rabia e integrarlo como una parte más de su evolución como personas.

Un libro ideal para leer en familia, para que padres y niños aprendan a gestionar juntos emociones como la rabia.

Dudas y consultas a: graciela.machuca@colegioantarticachilena.cl