



Algunos datos curiosos del cuerpo femenino.

1. El corazón femenino late más rápido

El corazón de la mujer late más rápido que el del hombre, para compensar así su tamaño menor. Mientras que el peso de un corazón de un hombre es, de media, unos 280 g, **el de una mujer es de alrededor 225 g.**

Una mujer adulta tiene una frecuencia cardíaca de 78 latidos por minuto aproximadamente, es decir, 8 golpes más rápido que en un hombre adulto.

Las mujeres queman grasa con más lentitud

Debido al funcionamiento de su metabolismo, las mujeres **tienden a quemar menos grasa al día en comparación con los hombres.**

Si bien hay muchas formas de estimular estos procesos, se considera que, de promedio, queman 50 calorías menos.

Tienen un sistema inmunitario más fuerte

Las mujeres tienen un sistema inmunitario más fuerte que el de los hombres, pero, pese a ello, **son más propensas a desarrollar enfermedades autoinmunes.**

Esto tiene que ver con el cromosoma X, que posee muchos genes relacionados con la salud inmunitaria.

Las mujeres lloran más que los hombres

Es cierto que los estereotipos se están quedando en el pasado; sin embargo, hay estudios que recogen que, efectivamente, las mujeres lloran más que los hombres.

En una de las investigaciones se encontró que **una mujer puede llorar entre 30 y 64 veces al año**, mientras que un hombre lo hace solo entre 6 y 17 veces.

Asimismo, mientras que el **llanto de una mujer puede durar, de promedio, seis minutos y medio**, el de los hombres está entre dos y tres minutos.