

## RECOMENDADOS PARA PADRES Y/O APODERADOS

En el siguiente link

<https://bdescolar.mineduc.cl/info/nuestra-abuelita-clara-esta-enferma-en-casa-y-ahora-que-como-integrar-a-los-ninos-en-la-experiencia-familiar-de-una-enfermedad-grave-00055536>



Javiera y Benjamín son hermanos. Su abuelita Clara tuvo una enfermedad grave hace poco y para ellos supuso un vuelco importante en sus vidas. Cambios en la casa, en las relaciones con sus familiares, con su abuela, emociones muy cambiantes y difíciles de entender... fue una época intensa para toda la familia y llena de aprendizajes. Ahora quieren compartir lo que vivieron durante ese periodo contigo, porque saben que estás pasando por algo similar... ¿Quieres acompañarlos? Una enfermedad

grave supone una crisis en la vida. Nada será como antes. No solo para la persona enferma, sino también para los que la rodean. Este libro –que contiene un texto de apoyo para padres y/o cuidadores– habla de cambios, de emociones, de relaciones familiares y sobre todo del cuidado, tanto de uno mismo como de los demás.